

# СОКОЛЕНOK

Информационный  
бюллетень  
**Союза Русских  
Соколов**

Редактор:

Михаил ГУЦУЛ

Редколлегия:

Николай ДЖАНУМОВ  
Сергей ПОДЕРГИН

Художественное  
оформление:

Матвей МАТЮШИН

Компьютерная графика,  
верстка:

Евгений ТРОЦЕНКО  
Алексей САХАРОВ  
Сергей БАРТОШИН

Адрес редакции:  
141070, г. Калининград,  
ул. Суворова 19 / 64

## СОДЕРЖАНИЕ

Положение о Сокольском  
обществе

**ЗНАКОМЬТЕСЬ**  
"Школа спецназа"

**У ДРУЗЕЙ**  
В гостях у Словенского  
Сокола

*4 дня в армии*

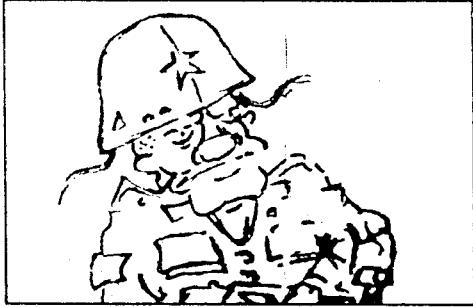
**СТАРОЕ ФОТО**

Австро-Сербская война  
1914 г.

**РАЗВЕДЧИКУ**

Разведческий фольклор

К. Т. Буличко  
Физическая подготовка  
разведчика  
(продолжение)



У Т В Е Р Ж Д Е Н О  
Советом Союза Русских Соколов  
18 декабря 1994 г.

ПОЛОЖЕНИЕ  
**О СОКОЛЬСКОМ ОБЩЕСТВЕ**

**I. СОКОЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО.**

Сокольским обществом называется объединение граждан числом не менее 10 человек, соблюдающих Устав Союза, способствующих скорейшему достижению целей Союза, активно участвующих в общественной жизни Союза. Сокольское общество может иметь статус юридического лица и собственный Устав, печать и расчетный счет в банке.

Сокольское общество может состоять как из членов т.е. лиц, принесших ЗАВЕТ ТОРЖЕСТВЕННОГО СОКОЛЬСКОГО ОБЕЩАНИЯ, так и из кандидатов в члены Сокольского общества.

**II. СОКОЛЬСКИЕ ЗВАНИЯ.**

1. Члены Сокольских обществ, имеющие воинские звания ВС РФ могут носить на Сокольской форме соответствующие знаки различия.

2. Членам Сокольских обществ, не прошедшим службу в ВС РФ присваиваются Сокольские звания:

- старший курсант
- младший сержант;
- сержант;
- старший сержант;
- старшина.

3. Сокольские звания присваиваются приказом Старосты Союза Русских Соколов по представлению руководителей Сокольских обществ.

**III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЧЛЕНОВ СОКОЛЬСКОГО ОБЩЕСТВА.**

**1. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ КАНДИДАТОВ В ЧЛЕНЫ СОКОЛЬСКОГО ОБЩЕСТВА.**

1.1. Кандидатом в члены Сокольского общества становится любой гражданин РФ, достигший 13-ти летнего возраста и записавшийся в Сокольское общество.

1.2. Кандидат имеет право участвовать в обсуждении вопросов, имеющих отношение к общественной жизни и деятельности Сокольского общества, но не имеет права голоса на собраниях при принятии решения.

1.3. Кандидат не имеет права носить парадную и парадно-выходную Сокольскую форму и пользоваться Сокольской символикой.

1.4. При участии в Сокольских слетах, сборах и лагерях кандидаты оплачивают 100 % стоимости своего участия (в зависимости от финансового положения в Сокольском обществе и материального положения в семье кандидата). В особых случаях допускаются исключения по усмотрению руководителя Сокольского общества.

1.5. К принесению "ЗАВЕТА ТОРЖЕСТВЕННОГО СОКОЛЬСКОГО ОБЕЩАНИЯ" допускаются кандидаты,

прошедшие не менее чем 6-тимесячный курс подготовки и принимавшие участие не менее чем в 5-ти полевых выходах, ВТИ, а так же сдавшие зачеты по всем видам подготовки за время обучения. Решение по каждому кандидату принимается на общем собрании Сокольского общества после обсуждения простым большинством голосов от числа присутствующих на собрании и утверждается руководителем Сокольского общества.

1.6. Кандидатам запрещается участвовать в представительских мероприятиях Союза Русских Соколов. В исключительных случаях допускается участие кандидатов, но только по решению Совета СРС.

## 2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЧЛЕНА СОКОЛЬСКОГО ОБЩЕСТВА.

2.1. Членом Сокольского общества (курсантом) может стать любой гражданин РФ, достигший 14-тилетнего возраста, признающий Устав Союза Русских Соколов и принесший ЗАВЕТ ТОРЖЕСТВЕННОГО СОКОЛЬСКОГО ОБЕЩАНИЯ.

2.2. Член Сокольского общества обязан:

2.2.1. С первого дня занятий стойко преодолевать трудности, возникающие в процессе обучения.

2.2.2. Выполнять требования руководителя Сокольского общества, командиров взводов и отделений, старшины Сокольского общества. Оказывать им всеверную помощь в достижении уставных целей и задач.

2.2.3. Бережно относиться к имуществу Сокольского общества, не допускать его порчу, поломку или утрату. Полностью возмещает причиненный ущерб в случае порчи или утери Сокольского имущества. Принимать активное участие в укреплении учебно-материальной базы Сокольского общества.

2.2.4. Не допускать пропуска занятий без уважительной причины.

2.2.5. Быть храбрым и дисциплинированным. Не совершать самому недостойных поступков и удерживать от этого своих товарищей.

2.2.6. Уважать старших, быть вежливым в обращении и соблюдать правила поведения в обществе. Вести себя с достоинством и честью и не допускать нарушения общественного порядка.

2.2.7. Соблюдать правила личной гигиены, поддерживать чистоту и порядок в помещениях Сокольского общества.

2.2.8. По всем фактам нарушения дисциплины докладывать Руководителю Сокольского общества.

2.3. Член Сокольского общества имеет право:

2.3.1. Участвовать во всех мероприятиях, проводимых СРС.

2.3.2. Участвовать в обсуждении вопросов, касающихся общественной жизни и деятельности Сокольского общества и участвовать в принятии решений.

2.3.3. Носить в указанных случаях Сокольскую форму и принятую для данного Сокольского общества символику и знаки различия.

2.3.4. Пользоваться имуществом и помещениями Сокольского общества по согласованию с руководителем Сокольского общества.

2.3.5. Избирать и быть избранным в руководящие органы Сокольского общества.

2.3.6. Перейти в другое Сокольское общество, заниматься в нескольких обществах. Выйти из состава Сокольского общества. Состоять в других общественных или общественно-политических организациях.

2.4. Члену Сокольского общества запрещается:

2.4.1. Повторно вступать в Союз Русских Соколов после выхода из него.

2.4.2. Использовать Сокольскую форму, символику и упоминать о своей принадлежности к Союзу Русских Соколов при участии в любых политических акциях и мероприятиях.

2.4.3. Пропагандировать любые политические движения и партии среди членов Сокольского общества, а так же вовлекать своих товарищев к участию в них.

### **3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ КОМАНДИРОВ ОТДЕЛЕНИЙ.**

3.1. Командир отделения выбирается из числа наиболее подготовленных и достойных членов Сокольского общества на общем собрании или назначается по решению руководителя Сокольского общества.

3.2. Командир отделения подчиняется командиру взвода и руководителю Сокольского общества. Он является непосредственным начальником всего личного состава отделения и несет ответственность за:

- дисциплину, строевую выправку и опрятный внешний вид подчиненных;
- правильное использование и сохранность обмундирования и снаряжения и за содержание их чистоте и порядке;
- сохранность, исправность и правильное использование имущества, закрепленного за отделением.

3.3. Командир отделения обязан:

3.3.1. Знать весь личный состав отделения - имя, фамилию, домашний адрес и телефон, год рождения, место учебы или работы.

3.3.2. Следить за посещаемостью занятий личным составом отделения. Выяснять причину пропуска занятий и докладывать об этом командиру взвода или руководителю Сокольского общества.

3.3.3. Следить за внешним видом л/с отделения.

3.3.4. Следить за исправностью и укомплектованностью имущества, закрепленного за отделением.

3.3.5. Соблюдать правила техники безопасности и следить за их выполнением всем личным составом отделения.

3.3.6. Следить за чистотой и порядком в помещении Сокольского общества.

3.3.7. Докладывать командиру взвода или руководителю Сокольского общества обо всех фактах нарушения дисциплины.

### **4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ КОМАНДИРОВ ВЗВОДОВ**

4.1. Командир взвода выбирается на общем собрании Сокольского общества из числа наиболее подготовленных и достойных членов или назначается по решению руководителя Сокольского общества. Он подчиняется руководству Сокольского общества и является прямым начальником для всего личного состава взвода. Командир взвода несет ответственность за дисциплину, внутренний порядок и исправное состояние имущества, закрепленного за взводом.

4.2. Командир взвода обязан:

4.2.1. Знать личный состав взвода - имя, фамилию, год рождения, домашний адрес и телефон, личные качества, увлечения и наклонности, семейное положение, успехи и недостатки в учебе.

4.2.2. Сторого следить за соблюдением дисциплины личным составом взвода, за внешним видом, правилами поведения и ношения Сокольской формы.

4.2.3. Вести всю документацию взвода, следить за своевременным заполнением анкет и проч.

4.2.4. Следить за исправностью имущества, закрепленного за взводом и за правильным его использованием, своевременно обеспечивать его подготовку для проведения различных мероприятий в Сокольском обществе.

4.2.5. Следить за соблюдением правил личной гигиены личным составом взвода.

4.2.6. Своевременно докладывать руководству Сокольского общества обо всех фактах нарушения дисциплины, изменениях во взводе и о потребностях личного состава.

- ◆◆◆◆◆
- брюк прямого покроя;
  - десантных ботинок со шнурковой или полусапог черного цвета;
  - тельняшки или белой футболки;
  - ремня коричневого цвета.

2.2.Куртка парадно-выходной формы подшивается в зависимости от времени года, белым материалом шириной 30 мм. (в два - четыре сложения) В летнее время - отложной воротник, а в зимнее – воротник-стоечка. Подшива не должна выступать за пределы воротника более чем на 1,5 - 2,0 мм. (толщина спички).

2.3.Куртка носится заправленной в брюки. Допускается ношение куртки навыпуск вне строя.

2.4.В зависимости от профиля подготовки в Сокольском обществе допускается ношение шевронов и эмблем ВС РФ.

2.5.Эмблемы родов войск крепятся в углах воротника на расстоянии от края воротника до центра эмблемы 10 мм.

2.6.На левом нарукавном кармане (строго по центру) нашивается соответствующий шеврон рода войск.

2.7.Над правым нагрудным карманом (вплотную к нему) пришивается нашивка с надписью "Союз Русских Соколов", над левым нагрудным карманом пришивается нашивка с группой крови и резус-фактором.

2.8.На правом нарукавном кармане (строго по центру) пришивается нашивка с эмблемой Союза Русских Соколов.

2.9.В верхней части левого рукава, строго над карманом пришивается нашивка с надписью "Россия" (нижний край нашивки располагается на 5 мм выше клапана нарукавного кармана).

2.10.Нашивки<sup>1</sup>, обозначающие Сокольские звания пришиваются на правом рукаве углом вниз. Нижний угол нашивки касается центра верхнего шва клапана кармана.

2.11.Нагрудный знак младшего командного состава крепится на клапане левого нагрудного кармана по центру.

2.12.Знаки "Парашютист", "Спортсмен-разрядник", "Альпинист" и т.п. крепятся на клапане правого нагрудного кармана на одной линии. Ношение перечисленных знаков разрешается только при наличии соответствующих документов.

2.13.Ношение других знаков разрешается только по решению руководителя Сокольского общества.

2.14.В помещении головные уборы не носятся (за исключением знаменной группы и почетного караула).

2.15.Ношение голубых беретов разрешается по решению руководителя Сокольского общества совершившим прыжки с парашютом и только вне строя, кроме знаменной группы и почетного караула и старшего командного состава.

### 3.ПОЛЕВАЯ ФОРМА.

3.1.В качестве полевой формы используется любое полевое обмундирование ВС РФ.

3.2.Полевая форма подшивается в зависимости от времени года (см. пункт 2.2.).

3.3.Куртка заправляется в брюки, допускается ношение куртки навыпуск вне строя.

3.4.На полевой форме не разрешается ношение любых знаков, кроме знаков различия (см. пункт 2.10)

3.5.Ношение головного убора установленного образца с полевой формой обязательно.



## 5. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТАРШИН СОКОЛЬСКИХ ОБЩЕСТВ.

5.1.Старшина Сокольского общества назначается из числа наиболее достойных младших командиров. он подчиняется руководству Сокольского общества. Старшина Сокольского общества отвечает за:

- сохранность и исправность имущества, принадлежащего Сокольскому обществу;
- контроль и учет имущества;
- ведение книги выдачи имущества.

5.2.Старшина Сокольского общества обязан:

5.2.1.Знать численность личного состава общества и какое имущество закреплено за каждым членом или подразделением.

5.2.2.Проверять исправность сдаваемого на склад общества имущества и при необходимости обеспечивать его ремонт.

5.2.3.Своевременно докладывать руководству Сокольского общества обо всех фактах порчи или утери имущества и снаряжения.

5.2.4.Составлять заявки на приобретение или получение из других организаций необходимого имущества и снаряжения.

5.2.5.Поддерживать порядок на складе Сокольского общества.

## IV.ПРАВИЛА НОШЕНИЯ СОКОЛЬСКОЙ ФОРМЫ ОДЕЖДЫ.

Ношение Сокольской формы разрешается только членам Сокольских обществ по указанию руководителей. Сокольская форма должна содержаться в чистоте и порядке.

### 1. ПАРАДНАЯ ФОРМА.

1.1.Парадная Сокольская форма предназначена для ношения в особо торжественных случаях.

1.2.В парадную Сокольскую форму входят:

- головной убор типа боярки защитного цвета с малиновым верхом, с Сокольской кокардой под которую закреплено перо сокола;
- косоворотка малинового цвета;
- брюки галифе защитного цвета;
- черные сапоги;
- кушак малинового цвета с кистями;
- китель защитного цвета, обшитый витым шнуром желтого или белого цвета, с воздушными петлями.

1.3.С парадной Сокольской формой в особых случаях допускается ношение сабли (шашки) в ножнах на перевязи малинового цвета.

1.4.На левом рукаве кителя на расстоянии 14 см от плечевого шва строго по центру рукава нашивается нарукавная эмблема Союза Русских Соколов.

1.5.Кушак носится так, чтобы кисти располагались на правом бедре.

### 2.ПАРАДНО-ВЫХОДНАЯ СОКОЛЬСКАЯ ФОРМА.

2.1.В качестве парадно-выходной формы используется армейское камуфлированное обмундирование состоящее из:

- головного убора (в зависимости от времени года фуражки полевой или шапки-ушанки);
- куртки;



НИКСАНЫЧ

В мае 1993 г. мы познакомились с офицерами одной воинской части специального назначения, расквартированной недалеко от Москвы. Командование этой части, узнав о нашей работе с допризывной молодежью, с пониманием отнеслось к проблемам и трудностям на этом поприще и согласилось оказывать Сокольским клубам шефскую помощь. Так мы получили возможность вывезти наших воспитанников на полевой выход вместе с настоящими спецназовцами! Во время полевого выхода часто приходилось приезжать в военный городок. Жители его видели наших парней, интересовались - кто они и откуда. И вполне естественно, что многие папы и мамы

захотели, чтобы у их сыновей был Сокольский клуб, ибо ни для кого не секрет, что дети наших офицеров никакого организованного досуга не имеют. Это естественно, т.к. если режиму нет дела до самих офицеров, то их дети и подавно никому не нужны. Генералы же озабочены лишь благоустройством своих отпрысков, у них просто времени не остается на чужих детей.

Ко мне часто подходили люди и просили создать в гарнизоне клуб для подростков. Мы посовещались к командиром шефской части, с его заместителями и решили, что это дело мы сообща осилим. Напечатали объявления о наборе в Сокольский клуб, расклеили их и в назначенный день собрали всех желающих детей вместе с родителями на первое собрание. Начали заниматься в клубе более 150 человек. По мере возможностей Союз Русских Соколов обеспечивал новый клуб снаряжением и предметами экипировки.

Воспитанники клуба участвовали в ВТИ Весна-94", ездили в Дубну на зимний и летний слеты 94 г., не плохо показали себя на зимнем слете 95 г. в шефской в/ч, входили в состав Российских Сокольских делегаций в Чехии и в Словении.

## “ШКОЛА СПЕЦНАЗА”

Главной бедой клуба является отсутствие собственного помещения. Нам любезно предоставила возможность проводить занятия директор школы им. Попова - Наталья Ивановна. За это ей огромное спасибо, но все-таки собственное помещение, свой дом, ребятам очень нужен. На сегодняшний день в клубе осталось всего два учебных взвода, т.е. отсев за год со-

**Н. Джапумов**

ставил более 60%, а это значит, что ушли те, кому наша работа была не интересна или не по силам. Об этом и жалеть не стоит. Зато с теми ребятами, которые остались можно затевать любые дела. Я их всегда ругаю, ворчу на них, но руководителю клуба, особенно с таким скверным характером, как у меня, ворчать и быть периодически всем недовольным положено по штату. Парней я своих очень люблю и горжусь тем, что они со мной занимаются.

АНДРУХ ЛЕША



АВДЕЕВ ЛЕША (ДУСЯ)

## В гостях у Словенского Сокола

Н. Джанумов

Во дворе Тыришева Дома на 12-м Всесокольском Слете я познакомил-ся со старостой Словенского Сокола - Матьяжем Анжуром. Подобных встречь-знакомств в Праге тогда было много. Три-четыре фразы, обмен адресами и телефонами. Вроде бы ни к чему не обязывающий раз-говор на общие темы. Кто же из нас мог предположить, что менее чем через два месяца после окончания 12-го Слета мы получим приглашение от Словенских братьев принять участие в качестве гостей в праздновании 131-й годовщины Южного Сокола?! И тем не менее, именно так все и произошло.

Состав Российской делегации определился очень просто и быстро. Приглашение было на четырех человек. Двое из них - Подергин Сергей и я, а еще двоих определил жребий из числа Пражской делегации, т.к. оформить за неделю загранпаспорт на кого-то еще было просто нереально. Так в состав делегации вошли Трушин Петр из "Орбиты" и Шмонин Алексей из "Школы Спецназа". Денег на поездку у нас не было и если бы не помочь родителей делегатов (в том числе и моих, и Сергея), то поездка просто бы не состоялась. Здорово помог нам Павел Шиленков из молодежной фракции партии Рудко. Он дал нам возможность бесплатно звонить в Любляну и отправлять туда факсы. А это при наших стесненных финансах была весьма ощущимая помощь.

Позади сборы и нервотрепка, нашу четверку несет над облаками шустрый ТУ-134 или "Запорожец-с-крыльями", как его нам отрекомендовали при регистрации авиабилетов.

Матьяж и его товарищ по Сокольской работе - Франци, встретили нас у выхода Люблянского аэропорта и на двух машинах моментально привезли домой - я не оговорился - Матьяж гостеприимно предоставил нам квартиру на все время нашего пребывания в Словении. Словенский язык больше похож на русский, нежели чешский и поэтому мы с первого же дня смогли почти без помощи переводчиков участвовать в работе Словенских братьев. Были организационные заседания Правления Словенского Сокола, посещения тренировок и репетиций в Сокольских обществах и даже присутствовали при подписании Устава Соколов клубом Дзю-до Любляны. В г. Загорье состоялось первое торжественное мероприятие - открытие (восстановление) городского Соколь-

ского общества. Следует признать, что организовано все было на славу: великолепная выставка с большим количеством исторических материалов, присутствовали ветераны Сокольства... Да всего и не перечислишь. По дороге в Любляну в автобусе разговаривались с мальчишками, которые устраивали показательные выступления в стиле "ретро" на празднике и что нас с Сергеем поразило - до чего же они похожи на наших воспитанников! Правильно говорили основоположники нашего движения - Сокольство - это мировоззрение, это образ жизни. Переполненные впечатлениями вернулись домой и долго не могли заснуть. Больше всего на нас произвело впечатление то, что везде, куда бы мы не пришли, звучала фраза: "С нами наши братья из Русского Сокола". Именно тогда до нас и дошел полностью смысл, заложенный в традиционном обращении Соколов дружу к другу - БРАТ!



Много было и веселых, и торжественных событий во время праздника. Но самое на мой взгляд важное – это договор о совместной работе, который мы заключили с братом Анжуром от имени наших организаций.

После того, как мы определили основные пункты этого договора, мне захотелось как можно скорее оказаться дома, в России, т.к. вновь открывшиеся перспективы требовали немедленной и серьезной работы. Первое и самое важное – это продумать организацию, обеспечение и программу проведения I-го международного Сокольского слета в России. Вдумайтесь – первого за всю историю Российского Сокольства! Ответственность мы на себя взяли большую и на ошибку или сбой не имеем права.

А тем временем событияшли своим чередом. Состоялся митинг у здания магистрата. В нем принимали участия делегации из Праги, Братиславы и других Сокольских обществ. Все делегации прибыли со своими Знаменами. Многие из участников были в парадной сокольской форме. Незабываемо красивое и торжествен-

ное зрелище! В завершении была поездка на озеро Блед – живописнейшее место!

Итак, наше пребывание в Словении подошло к концу. Настала пора возвращаться на Родину. Провожали нас Словенские братья очень тепло и сердечно.

Население Словении насчитывает всего 1600000 человек, из них 7000 человек состоит в Сокольских организациях. В Чехии в Слете принял участие более 20000 соколов и соколок. Нас в России не наберется и одной тысячи. А ведь было время, когда премьер-министр П.А.Столыпин пропагандировал Сокольство и всячески содействовал его распространению. Российской делегации на Всесокольский Слет в 1912 году провожал сам Император. Да что там говорить, не те нынче люди нами правят, не те... Поэтому нам надлежит расчитывать лишь на свои силы да на Божью милость, поскольку уча подростков жить по заповедям Божиим, и делаем полезное и доброе дело.

Сокольский митинг перед магистратом



# 4 АНДУ В АРМИИ

"Куда едем? Зачем едем?" – эти вопросы нет-нет да и возникали в головах у всех нас, пока мы добирались на электричках до нужной намвойской части, где должен был состояться Сокольский зимний слет. Да еще мы опаздывали на какой-то там развод и непонятно было – зачем туда надо так спешить. Три километра от станции до точки встречи клубов у КПП мы вообще бежали и этот конгломерат ощущений: камуфлированная моржевская зимняя форма, вспышка за спиной, опоздание с непонятностью чем это грозит и бег вдоль пустынной зимней дороги, огражденной могучими старыми елями – довольно сильно щекотал нервы. Не то чтобы хотелось почувствовать себя этакими круглыми спецназовцами, но было все-таки интересно посмотреть – что же такое настоящая армия и так ли это плохо как везде говорят.

Наша спешка оказалась лишней и пришлось еще ждать минут 40 в вместе с ребятами из "Орбиты", пока к проходной не подошел весь в камуфляже капитан, оказавшийся старостой сокольства Николаем Джанумовым, привившийся тут же сурово командовать, отчего сразу ставший похожим на "робокопа" и этим нам сильно не понравившийся. Но, как известно, первое впечатление всегда обманчиво.

Нас провели в казарму, построили, "посчитали" и быстрынько расселили. Слет начался.

Первый вечер не понравился. Колючий воротник бушлата тер шею, тугу затянут ремень, какие-то постоянные построения... Все время должен "соответствовать". Вообще, военная форма ставит личность в рамки, делает собранный, но и лишает непосредственности.

Казарма напа была весьма неплохой: просторно (правда не у нас, 3 клуба вместе все-таки); солдаты спят на одноярусных кроватях; тепло, светло; есть оснащенный спортивный уголок. Однако оставляла ощущение не дома, а общежития, отчего, как нам кажется, происходит обезличивание человека, уравнивание его со всеми. В казарме у солдата не остается своего, кроме кровати и тумбочки, да и там не должно храниться ничего, помимо перечисленного в Уставе. И если для других частей это имеет смысл, то спецназ, по нашему мнению - род войск, где прежде всего нужны солдаты-Личности, ибо им приходится решать задачи нестандартные, со многими неизвестными.

Эти четыре дня помогли нам понять многое. Оказалось все не так уж страшно. Все по очереди "стояли на тумбочке" (дело, наверное, хорошее, но

*С 3 по 7 января 1995 г. в шефской воинской части 51974 проходил зимний Слет Союза Русских Соколов.*

Он состоялся на базе шефского батальона. Мы жили в казарме в расположении 4-й роты. Было очень здорово. В эти четыре дня мы полностью считались солдатами. Стояли дневальными, убирали расположение и делали многое другое, что входит в обязанности солдат. Питались мы в солдатской столовой. Еда там не сказать что отличная, но все ели с удовольствием. После ужина у нас была вечерняя прогулка, которая заключалась в хождении строем по плацу. Отбой был в 22-00, а подъем в 6-00. После подъема была зарядка, а уже после зарядки мы умывались, заправляли свои кровати и с нетерпением ждали завтрака. После завтрака мы с первой ротой пошли на занятия по тактике. На 15 человек раздали настоящие автоматы с холостыми патронами. Мы прошатились 15 километров по полям, лесам и оврагам, проваливались в сугробы. Не смотря на усталость и на мокрую одежду все были очень довольны. В основном это было главное событие слета. Кроме всего этого мы разбирали и собирали автоматы, чистили и смазывали их. Так же мы ближе познакомились с полевыми средствами связи и кодовыми таблицами. В последний день у нас было ознакомление с парашютом. Но вот настало 7-е число. Вот и закончился слет. Так не хотелось уходить из казармы, но надо. Мы еще успеем там пожить уже в качестве настоящих солдат.

*Курсант клуба "Школа Спецназа" Роман Васюков*



в меру), были дежурными по роте, по столовой, общались с солдатами и офицерами, занимались кучей всяких разных дел.

Поняли, что самое любимое занятие солдата – это еда и сон. И если первую ночь спали плохо – было непривычно, то потом отключались быстро, правда успевали в отсутствие своих офицеров покидаться подушками и прочими разными предметами. Солдаты тоже шугали – ходили между нашими кроватями с фонариками и в касках, светили в лицо – пугали, а нам не страшно. Они оказались нормальными ребятами, особенно “деды”. Может быть это только в нашей части, но “деды” действительно больше умеют и знают, и соответственно вправе требовать этого же от молодых. Конечно где-то, наверное, есть и сволочи, но нам не попались или может быть перед нами хотели казаться лучше, а вообще в армии всякое бывает. Матвея Матюшина до глубины души потрясла мысль, что “дед – это не тот, которого ругают, а твой сосед по лестничной клетке”. Довольно глубокая, заметьте, мысль.

Однажды вечером к нам зашел генерал. Разговор наших дежурного и дневального, Матвея и Женечки соответственно, произошел весьма содержательный, типа:

– Вы кто?  
– Нас 20 человек.  
– Вы здесь живете?  
– Да, я дневальный.  
– Ну молодцы, молодцы.

На этом две стороны расстались, довольные друг другом, но чего-то в разговоре не допонявшим.

Два днякопались в оружии. Разбирали и собирали все: ПКМ, АКМ, АКСУ, АГС, СВД, чистили автоматы. Оказалось, что АКМ – это очень просто, как и все гениальное. Сначала было интересно, потом слегка приелось. Вот если бы из всего этого постrelять!

Особенно нас потрясло “совершенство” спецназовской связи. Это что-то! Этими средствами пользовались еще Суворов с Кутузовым. Когда одну одиннадцатикилограммовую(!) радиостанцию вплотную поставили к такой же другой и они отказались связываться, мы все поняли.

#### Разговор двух связистов на тактических занятиях.

Сначала разговор идет почти в официальном тоне, с поправкой на то, что в армии матом не ругаются, в армии им говорят.

Переговоры ведутся на расстоянии около 20 м. в зоне прямой слышимости. Идут друг к другу, постепенно убирая шаг.

– Вася, ты меня слышишь? Вася, ты меня слышишь?  
– Слышиу!!  
– Ну как мой голос в научнике?  
– Нет помех – нет твоего голоса.  
– Что ж ты, такой-сякой меня... (обманываешь)!!  
– Но я же тебя слышу!  
– .....!!!

Разговор доходит до критической

точки, голоса срываются на крик и совсем уж непечатные выражения. К этому живому диалогу примешивается голос командира, который хочет иметь связь и пр. В результате этого рота остается глухой и немой.

Любая коммерческая служба безопасности в области средств связи заткнет наш бедный спецназ за 2 пояса.

Еще о технике. Ст. лейтенант Ефремов показал нам БТР. Хорошая машина... для прогулки на рыбалку и охоту, подальше от военных действий. Удобная, быстрая, могущая, вот только спасет слабо.

В последний день вместе с 1-й ротой батальона участвовали в тактическом занятии. Нас распределили по взводам, так что у каждого было по личному инструктору-солдату. Было тяжело, но не физически, а скорей морально, потому что подневольный, не знаешь общего плана действий. “Вперед!”, “перебежками!”, “ложись!” и т. п. – все команды заставляют врасплох, так как нет понимания твоей суперзадачи, да ее собственно и нет вовсе. Нам привычней и удобней бы действовать своей маленькой командой в 5-6 человек под началом одного опытного командира, ведь “каждый солдат должен знать свой маневр”. Действия в составе больших масс войск утешают.

Постоянное “ложись!” и “бегом!”, а ложиться приходилось естественно в снег, всех вымочило до нитки. И когда в конце занятия из колонны послышался возглас “Сухой!”, мы изрядно удивились и от души порадовались, что кто-то все-таки еще сухой. Однако вскоре оказалось, что Сухой – это не состояние, а фамилия одного из солдат.

Вообщем батальон нам понравился. Нормальные солдаты, хорошие офицеры-практики. Вот только им бы времени на собственно боевую подготовку



побольше, снаряжение получше, да еще понимание всей армии, что о ней заботятся и ее любят, а со стороны остальных заботу и любовь...

Да еще, пожалуй, хорошо бы видеть желание у солдат всему научиться, а не просто “солдат спит – служба идет”. Как все это сделать, мы не знаем.

Слёт закончился. Клубы разъехались. Спасибо всем, особенно комбату Мельникову за организацию. Думаем, не очень просто было получить у начальства на это разрешение. Всем желаем интересной работы и чуть-чуть удачи. До встречи.

Матвей Матюшин  
Сергей Бартошин

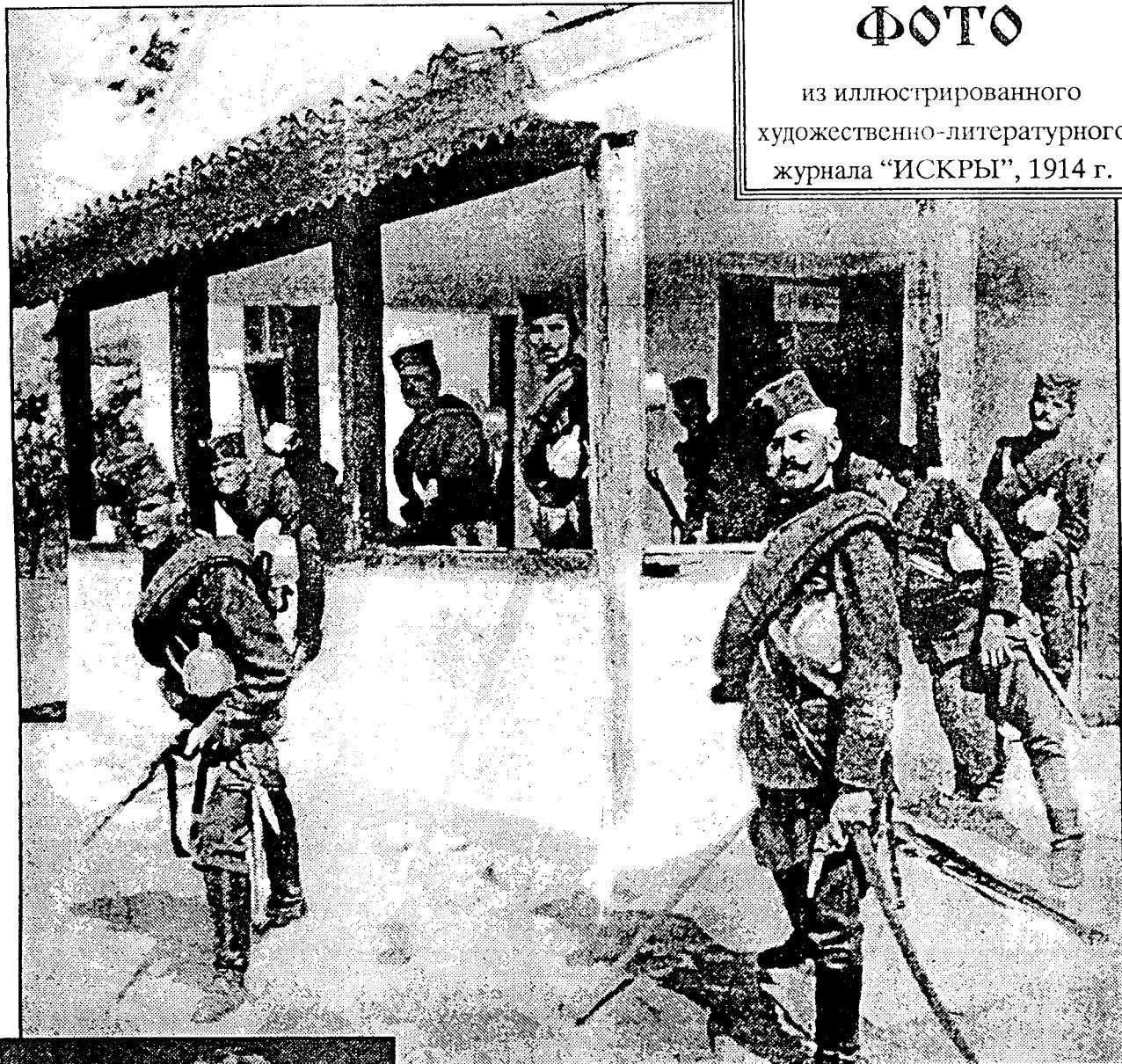
#### Клуб “Резерв”

Сюжетные зарисовки  
М. М. Матюшина

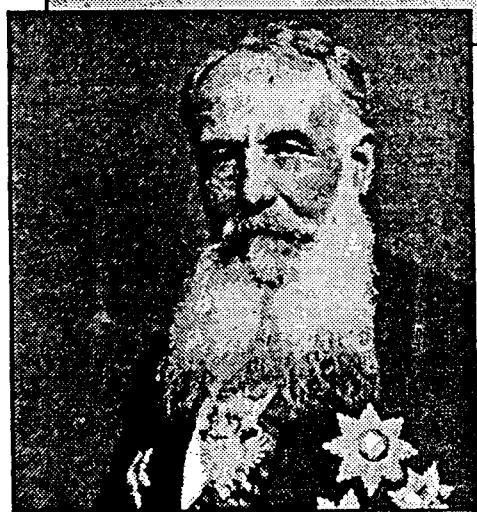


# СТАРОЕ ФОТО

из иллюстрированного  
художественно-литературного  
журнала "ИСКРЫ", 1914 г.



Сербская пограничная караулка  
"Тревога!"



Руководитель внешней и внутренней политики Сербии премьер-министр Николай Пашич — давнишний, искренний и пылкий русофил. При короле Милане Обреновиче ему грозила смертная казнь,— спасло его только вмешательство России.

## АВСТРО-СЕРБСКАЯ ВОЙНА 1914 Г.

12-го июля Австро-Венгрия вручила Сербии ультиматум, невыполнимые требования которого сводились к тому, чтобы Сербия в 48 часов отказалась от того, за что она боролась целое столетие,— от своей государственной независимости. Сербия должна была принять на себя ряд унизительных обязательств перед Австро-Венгрией: сурово расправляться со своими гражданами, прогневившими ее бюрократов, и впредь допустить на сербскую территорию австро-венгерских чиновников, которые будут казнить и миловать сербских граждан направлять на должный путь правосудие, руководить администрацией, воспитанием юношества, печатью, обществами и союзами. И т. д., и т. п. Ответ Сербии мог быть только отрицательным.

В полдень 15-го, несмотря на все предупреждения, несмотря на все попытки мирного посредничества, довольно незамаскировано парализованной Германией,— последовало объявление войны: "Австро-Венгрия считает себя с настоящего момента на положении войны с Сербией".

"Через голову маленькой Сербии брошен вызов великой России, брошен вызов всему славянству." "В этот грозный час сохраним хладнокровие и будем сильны!" Вот заявления руководящих органов печати, как иностранной (славянской), так и русской.

## ПОСЛОВИЦЫ И

## ПОГОВОРКИ

### ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ О РАЗВЕДКЕ

Как-нибудь воевать забудь.

“Авось” да “небось” на войне брось.

Авоська с небоськой в бою подружили, да  
оба на мину наскочили.

Авось да небось – с победой врозь.

В обороне и наступлении веди наблюдение.

Разведчик у кочки пролежал до ночки.

Под кочкой лежу – за врагом слежу.

Пошел в разведку – рассчитывай на удачу,  
бери худшее в придачу.

В разведке не зазнавайся, а осторегайся.

Разведка тогда надежна, когда в ней  
действуют осторожно.

Разведчику халат – клад.

Разведчик все слышит – о нем ничего не  
слышно; он все видит – а его не видно.

Тише тени прошел, да чох подвел.

Задел ногой – поплатился головой.

Пошел в разведку – бери все на заметку.

Глазами прим’чай – на карте отмечай.

С завязанными глазами не навоюешь с  
врагами.

Хочешь победы – врага разведай.

Врага не разведать – горе изведать.

Знай до схватки врага ухватки.

Открытый вр’г. К победе шаг.

Все знать о враге, но враг ничего не  
должен знать о тебе.

Будь не карасем, а шукой, ощупай врага и  
застукай.

Разведчику не помешает ни дождь, ни  
пурга – он всюду обнаружит врага.

Разведка – профессия умелых и смелых.

В разведке бываю – плленных добываю.  
Чтобы знать все лаверняка, добывай  
“языка”.

Снайпера знают по выстрелу, разведчика  
– по “языку”

В разведку ходить – “языка” приводить.

На фашистский роток бери платок.

Погнался фашист за быком и стал “языком”.

На ловца и фашист бежит.

Лови так, чтобы и самому уйти.

“Языка” брать – не лыки драть.

Из разведки прох: “языка” приволок.

Если дремать – “языка” не поймать.

Где разведчик зевает, там фашист пасть  
разевает.

Зевающий разведчик опаснее врага.

Без “языка” что без ног: не знаешь к  
врагу дорог.

Разведчик – за все ответчик.

13

## БИБЛИОТЕКА РАЗВЕДЧИКА

Заслуженный мастер спорта СССР

капитан К. Т. Буличко

## ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА РАЗВЕДЧИКА

Военное Издательство

Народного Комиссариата Обороны

1945



### Глава II ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕ- НИЯ ДЛЯ “ЗАРЯДКИ” И “РАЗМИНКИ”

#### ЗАМЕЧАНИЯ ПО ОРГАНИЗА- ЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ

В разведывательных подразделениях действующей армии физические упражнения - “зарядка” и “разминка” должны проводиться по мере возможности систематически, вне зависимости от трудностей условий бытта и жизни разведчика.

Утренние физические упражнения (зарядка), так же как и утренний туалет, должны стать необходимостью и привычкой.

Ежедневные 10 - 15-минутные занятия физическими упражнениями - “зарядка” - обеспечивают лучшее “вхождение” разведчика в его учебно-боевой день, создают бодрое настроение и улучшают общее самочувствие.

Регулярные физические упражнения содействуют физическому развитию и укреплению здоровья.

Комплекс простейших физических упражнений может служить для разведчика также средством “разминки”, обеспечивающим повышение работоспособности организма после длительных однообразных малоподвижных напряжений, в периоды, когда разведчик возвращается после выполнения задания, а также во время действий в тылу противника, в менее опасных местах; физические упражнения способствуют согреванию от холода и борьбе со сном как во время подготовки, так и при выполнении боевого задания.

“Зарядка”, как правило, проводится в утренние часы, после подъё-

ма, а во время боевой деятельности разведчика преимущественно ночью, не менее успешно может проводиться она и после дневного отдыха.

Для разведчиков рекомендуются три основные формы проведения “зарядки”: индивидуальная, парная и групповая.

Индивидуальная “зарядка” проводится разведчиком после почного или дневного отдыха, причем выполняется один из комплексов индивидуальных упражнений; парная “зарядка” осуществляется совместно с товарищем и может проводиться в любых условиях как после отдыха, так и в другое время; групповая “зарядка” проводится группой или подразделением разведчиков организовано, под общую команду командира или назначенного бойца. Групповая форма “зарядки” рекомендуется во всех случаях, когда условия совместного расположения и обстановка позволяют проводить её.

“Разминка” может проводиться в таких же формах, но применение её зависит от задач, местности и обстановки.

После проведения “зарядки” во всех случаях мыть холодной водой лицо, шею, руки и если позволяют условия, то обтираться водой по пояс.

“Зарядку” проводить при любой температуре воздуха. В зависимости от условий, в которых разведчик проводит зарядку, и от температуры воздуха форма одежды может быть следующей:

№ 1 - трусы;

№ 2 - брюки;

№ 3 - брюки, нательная рубаха;

№ 4 - брюки, гимнастерка с расстегнутым воротником и ослабленным поясом;

№ 5 - брюки, гимнастерка, шапка и перчатки;

**№ 6 - шинель** (в мороз, при температуре ниже 15°).

В учебных, резервных и запасных частях и подразделениях разведчикам следует обязательно прививать навыки в выполнении различных форм "зарядки" и "разминки" при самых разнообразных условиях с обязательным обтиранием холодной водой.

После больших и утомительных напряжений разведчик всегда должен, не взирая на усталость, умыться, обтереться водой по пояс и вымыть ноги.

### ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ “ЗАРЯДКИ”

Индивидуальная "зарядка" выполняется в условиях ограниченной площади (окоп, землянка, палатка, тесное помещение) и в тех случаях, когда проведение "зарядки" в составе группы затруднено.

#### Первая форма индивидуальной “зарядки” (рис.1)

Четыре упражнения, которые надо выполнять последовательно одно за другим:

1) Медленно развести руки в стороны слегка вверх (ладонями внутрь) и, поднимаясь на носки, потянуться.

2) Опускаясь на ступни, согнуть руки в локтях и с силой отвести лопатки двумя-тремя рывками назад.

3) Опуская руки, нагнуть туловище вперед и двумя пружинящими движениями стремиться достать пальцами землю (колени прямые).

4) Два-три раза глубоко присесть, разводя колени в стороны и встать.

Указанные упражнения проделать 3-5 раз, постепенно ускоряя темп, дыхание не задерживать. После выполнения последовательных упражнений выполнить отдельные упражнения на гибкость, силу, быстроту.

**Упражнение на гибкость:** поднять руки вверх, соединить пальцы и, врашая туловище по кругу слева направо или справа налево, приседать и вставать, повторяя это движение 3-4 раза в одну и в другую стороны.

**Упражнение на силу:** принять положение лежа в упоре руками о землю или о какой-либо предмет и 4-6 раз согнуть и разогнуть руки; в процессе тренировки количество повторений можно увеличивать. Можно также повиснуть на любом предмете и подняться несколько раз.

**Упражнение на быстроту:** принять из готовку к бою для бокса и обозначить несколько ударов бокса (прямо левой, правой, сбоку и снизу) в виде боя с условным противником; при этом двигаться шагами вперед, назад и в стороны.

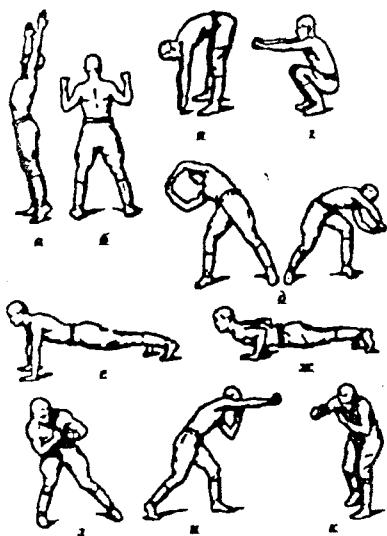


Рис.1. Упражнение для индивидуальной  
“зарядки”:

a – разведение рук в стороны вверх, поднимаясь на носки; b – согбание рук в локтях и отведение лопаток рывком назад; в – нагибание туловища; г – приседание; д – вращение туловищем с приседанием; е – положение лежа в упоре руками о землю; ж – согнуть и разогнуть руки (жим); з, и, к – обозначение ударов бокса

После зарядки, если позволяют условия и обстановка, делать короткую пробежку в 200-500 м.

#### Вторая форма индивидуальной “зарядки”

(при наличии гимнастических снарядов)  
1) короткая пробежка (2-3 мин.); передо ходьбой.

2) Тренировка на гимнастических снарядах (турник, конь, брусья) в течение 8-10 мин.

3) Спокойная ходьба и умывание (1-2 мин.).

#### Третья форма индивидуальной “зарядки”

(при наличии мешка с песком весом от 4 до 10 кг.)

1) Упражнения с мешком (6-8 мин.):

- бросание мешка вверх одной, двумя руками и ловля его;  
- бросание мешка через голову и ловля его с поворотом кругом;  
- приседание с мешком; повороты туловища вправо и влево с мешком в руках;  
- бросание мешка между ног и ловля его с поворотом кругом.

2) Удары руками и ногами по мешку, подвешенному на веревке (3-5 мин.):

- прямые, боковые удары кулаком правой и левой рукой;

- удары снизу кулаком и мякотью ладони.

3) Короткая пробежка (1-2 мин.; заканчивать спокойной ходьбой и умыванием.

#### Четвертая форма индивидуальной “зарядки”

(в летний период, при наличии реки)

1) Короткая пробежка (2-3 мин.); передо ходьбой.

2) Выполнение 3-5 любых упражнений (2-3 мин.).

3) Купание – плавание (два раза по 2-3 мин.).

4) Растирание полотенцем и уход (2-3 мин.).

Формы индивидуальной “зарядки” чередовать между собой в течение недели-месяца.

### ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПАРНОЙ “ЗАРЯДКИ”

Парная “зарядка” может проводиться в любых условиях двумя бойцами. Упражнения выполняются одновременно или поочередно; один помогает другому выполнить те или другие упражнения.

#### Первая форма парной “зарядки” (упражнения с сопротивлением и бокса) (рис.2)

Упражнение 1-е (“пилка дров”).

Встать лицом друг к другу на расстоянии одного шага, отставить правую ногу назад, взяться за руки, ушираясь ладонями.

Движения производить двумя руками; когда левая выпрямляется, сгибать правую, и наоборот: каждый из бойцов, выполняя упражнение, сопротивляется, т. е. одной рукой нажимает на руку товарища, а другой оказывает сопротивление.

Движение повторять размашисто 8-12 раз, сопротивляясь умеренно, учитывая

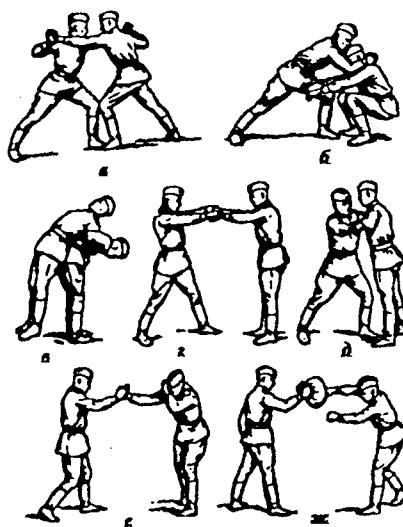


Рис. 2. Упражнения для парной “зарядки”:  
а – “пилка дров”; б – приседание; в – “весы”; г – разведение рук в стороны с сопротивлением; д – опускание рук с сопротивлением; е – прямой удар по подставленной ладони; ж – удар по мешку

вания силы товарища, дыхания не задерживать.

#### Упражнение 2-е (приседание).

Встать лицом друг к другу на расстоянии одного шага. Первому поставить руки на пояс и медленно приседать, второму положить руки на плечи первого и нажимать руками сверху во время приседания и вставания.

Упражнение повторять 6-8 раз.

#### Упражнение 3-е ("весы").

Встать спиной друг к другу и сцепиться руками в локтях. Попеременно нагибаясь вперед, наваливать товарища на спину. Верхнему лежать расслабленно, прогнувшись.

Движение повторять 4-6 раз, сильно не нагибаться, дышать свободно.

#### Упражнение 4-е

(делать вдвоем, поочередно).

Встать лицом друг к другу на расстоянии одного шага. Первому вытянуть прямые, сжатые в кулаках руки вперед, второму взять руки первого за ступни кисти с внутренней стороны. Первый сопротивляется, второй разводит его руки в стороны и опускает вниз.

Упражнение повторять 3-5 раз поочередно.

#### Упражнение 5-е

(делать вдвоем поочередно).

Встать лицом друг к другу на расстоянии одного шага.

Первому принять изготовку к бою, и, передвигаясь шагом вперед и назад, наносить одиночные и двойные удары право, сбоку и снизу по ладони руки, которой выставляет второй боец, или по венцевому мешку, набитому травой или сеном. Прямые удары наносить одиночные – одной рукой – или двойные – один раз за другим левой и правой руками; удары сбоку наносить правой и левой руками; удар снизу наносить кулаком и мякотью ладони. Удары наносить, когда боец неподвижен, и в то время, когда он движется с мешком назад и вперед, то подставляя, то убирая мешок, вначале медленно, а затем быстро. Упражнения продолжать от 3 до 5 мин., поочередно.

#### Вторая форма парной "зарядки"

(при наличии мешка с песком весом от 4 до 10 кг)

1) Упражнения с мешком (5-8 мин.): бросание мешка одним бойцом другому одной и двумя руками перед собой, сбоку, через голову, между ног.

2) Удары руками по мешку (5-8 мин.): прямые, боковые удары кулаком правой, левой рукой и удары снизу кулаком и мякотью ладони.

#### Третья форма парной "зарядки"

1) Фехтование на деревянных винтовках (полках) или ножах с мягким на кончиком:

а) двухсторонние действия в атаках и защитах (5-10 мин.);

б) вольный бой (3-5 мин.).

2) Короткая пробежка (3-5 мин.), заканчивать спокойной ходьбой.

#### ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГРУППОВОЙ "ЗАРЯДКИ"

Для групповой "зарядки" используются:

а) комплексы индивидуальной и парной "зарядки" разведчика (исключая 5-е упражнение в парной "зарядке"); комплексы проводятся один за другим, без перерывов; количество повторений упражнений устанавливает офицер, проводящий инструктаж по "зарядке";

б) упражнения для "зарядки", приводимые в Руководстве по гимнастике для запасных и учебных стрелковых дивизий Красной Армии, 1944 г.;

в) упражнения для "зарядки", входящие в комплекс ГТО I и II ступеней.

Комплексы гимнастических упражнений для групповой "зарядки" должны меняться через каждые 15-30 дней.

Групповую "зарядку" проводить по следующему плану:

1. Выход на "зарядку", короткая пробежка, управление естественных падений и построение 5-8 мин.
2. Упражнение "зарядки" 10-12 мин.
3. Бег и бег 3-5 мин.
4. Оригинальный уход с "зарядки" 5 мин.

Всего 20-30 мин.

Формы проведения групповой "зарядки" должны быть разнообразными и чередоваться.

1-я форма "зарядки" – чередование гимнастических упражнений и бега с ходьбой.

2-я форма "зарядки" – чередование ходьбы с бегом по пересеченной местности с преодолением препятствий или преодоление полосы препятствий в 200-500 м. и игры.

3-я форма "зарядки" – грушевые одновременные или "поточные" занятия на гимнастических снарядах (на гимнастическом городке, турниках, брусьях, конях) и подвижные игры.

4-я форма "зарядки" – гимнастические упражнения, упражнения на снарядах и купание.

Наиболее рациональное сочетание форм "зарядки" в течение недели следующие: четыре дня форма №1, пятый день форма №2 и шестой день форма №3. Или два дня форма №1, два дня форма №3, два дня форма №2. Четвертую форму "зарядки" при благоприятных условиях погоды проводить в летний период через каждые 1-2 дня.

"Зарядка" проводится повзводно и по

отделениям сержантским составом под наблюдением офицеров.

#### ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ "РАЗМИНКИ"

Упражнениями для "разминки" после длительных и однообразных напряжений могут служить различные формы "зарядки", которые боец выбирает самостоятельно.

"Разминка" для согревания может проводиться бойцом стоя, лежа и сидя, одиночно и совместно с товарищем:

а) В положении стоя на месте боец может согреться, если он совершает быстрые приседания, растирания и разминания рук, бег или подскоки на месте.

б) В паре товарищем хорошим упражнением для быстрого согревания является упражнение "пилка дров" с полу-приседанием (см. рис. 2, а), а также упражнения бокса в виде серии ударов левой и правой рукой по подставленной ладони товарища (см. рис. 2, е, ж).

в) В положении лежа и сидя согревание производить за счет шевеления пальцев ног, вращения ступней ног; растирания рук, движений имитирующих мытье рук: разминания пальцами одной руки предплечья и плеча другой руки.

"Разминка" для борьбы со сном (рис. 3), как правило, должна проводиться "накоротке", бесшумно и в любом положении.

Лучшими упражнениями являются следующие движения:

1) разминание шеи и трапециевидных мышц пальцами рук в течение 20-30 сек., а также поочередное поднимание, опускание и вращение плеч;

2) потирание рук и сжимание пальца одной руки пальцами другой руки;

3) перемена положений тела, переход из положения лежа на животе в положение лежа на левом боку, на правом боку или в положение сидя, пригнувшись на колени и т.п.



Рис. 3. Упражнение "разминки" для борьбы со сном:

а – разминание мышц шеи; б – разминание трапециевидной мышцы; в – поднимание правого плеча; г – потирание и сжимание пальцев рук; д – положение лежа на левом боку; е – положение лежа на правом боку