



**МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ
ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ
ОБЪЕДИНЕНИЕ**

**СОЮЗ РУССКИХ
СОКОЛОВ**

Москва, Староста — Николай Л. Митрофанов, тел.: +7(925) 517-36-25

Международная военно-патриотическая общественная организация
"Союз русских соколов"
Военно-патриотическая дружина имени святого благоверного великого князя
Александра Невского. г. Москва

**Программа по горной подготовке:
Для рот разведки частей морской пехоты Краснознаменного
Северного флота.**

Основная часть: Обучение разведчиков умению воевать в горах. Развитие устойчивых навыков действовать в горных районах.

Задачи: В процессе регулярных занятий овладеть необходимыми знаниями и умением действовать в горах, укрепить физические, духовно-нравственные и интеллектуальные качества необходимым разведчикам.

Горная подготовка на протяжении всей военной истории мира и России всегда занимала важную составляющую в обучении воинов. В войнах 20 и начала 21 веков в которых участвовала Советская и Российская армия, наиболее тяжелые бои она вела в горах: Кавказа, Карпатах, Крымские горы, скалы хребта Муста-Тунтури, горы Афганистана. Всегда недостаточная подготовленность к войне в горах вела к большим потерям, а обучение войск горной подготовке обеспечивало нашей армии победы с минимальными потерями.

Занятия по горной подготовке имеют для развед подразделений не только военно-прикладное значение, но воспитывают и развивают духовно-нравственные качества русского воина.

Программа обучения включает:

- 1) Теоретические занятия по горной подготовке.
- 2) Физическая подготовка.
- 3) Специальная горная подготовка.
- 4) Оказание помощи в горах.
- 5) Выживание в горах в экстремальных условиях.

Учебный процесс рассчитан на один год. Группы формируются из воинов роты разведки. В основе группы от главы с командиром 9 человек. Занятия проводятся 2-3 раза в неделю по 2 академических часа.

Тема занятий	Количество занятий			Примечания
	Всего	В роте	В горах	
Теоретическая подготовка				
Обзор высокогорных районов России	3	2	1	
Формы горного рельефа	3	2	1	
Элементы топографии и ориентирования в горах.	10	8	2	
Гигиена. Врачеб-контроль и самоконтроль. Оказание первой помощи	8	6	2	

Физическая подготовка				
Подготовка сдачи норм ВСК	60	60		
Пешие и лыжные походы	40		40	
Туристические походы	40		40	
Специальная подготовка				
Причины, вызывающие опасности в горах	4	4		
Снаряжение горного стрелка-альпиниста	4	2	2	
Меры предосторожности при движении в горах.	12	2	10	
Переправа через горные реки.	4		4	
Передвижение по травяному склону.	9		9	
Передвижение по скалам	26		26	
Передвижение по льду	14	2	12	
Передвижение по фирну и снегу.	7		7	
Оказание первой помощи в горах	12	2	10	
Итого	256			

Методическая литература:

- 1) Алексеев А.А. "Горообразование и горный рельеф" М.1999г.
- 2) Веретников Е.И. "Тактика горного туризма" М.ЦРИБТ1990г.
- 3) Волков Н. "Передвижение связок" В книге ветер странствий М."ФИС" вып 5 1970г.
- 4) Кашевников Б.П. "Организация страховки при прохождении горных маршрутов" М. ЦРИБТ 1987 г.

Примерный план проведения занятий.

1) Вводная часть (3-5мин)

Задача: организация группы, ознакомление с содержанием и порядком проведения занятия

2) Подготовительная часть- разминка (15-40 мин)

Задача: подготовка военнослужащего и группы к полноценным нагрузкам

3) Основная часть (60-120 мин)

Задача: изучение технических элементов работы на горных склонах. Обеспечение страховки в составе двоек и троек и взаимодействие их при движении в горах.

4) Заключительная часть (5-10мин)

Задача: подведение итогов занятия указание на положительные качества группы военнослужащих во время проведения занятия, а также на недостатки и способы их устранения.

Староста "Союза Русских Соколов" Н.Л. Митрофанов



Староста ВПД Св.блг.влкн.Александра Невского А.В. Давенко

